

Turnverein 1903 Heftrich e.V.

Übungs- und Trainingsplan

Stand 08. 09. 2021

Tag	Übungszeit	Übungsort	Sportart / Alter	Übungsleiter/in
-----	------------	-----------	------------------	-----------------

Turnen - Spiele - Leichtathletik - Gymnastik - Walking

Abteilungsleiterin: Christine Kobs

Montag	16:00 - 16:45	Sportplatz Heftrich	Leichtathletik Jungen + Mädchen 6 - 12 Jahre	Sacha Lefebvre
Montag	16:45 - 17:30	Sportplatz Heftrich	Leichtathletik Jungen + Mädchen 6 - 12 Jahre	Sacha Lefebvre
Dienstag	9:30 - 10:30	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Frauengymnastik Wirbelsäule- + Rückenschule	Helga Schuster Christine Kobs
Dienstag	17:00 - 18:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Frauengymnastik	Helga Schuster Christine Kobs
Mittwoch	20:00 - 21:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Gymnastik „Fit und Gesund“ Frauen + Männer	Roland Steiner
Donnerstag	15:00 - 16:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Spielturnen Jungen + Mädchen 3 - 6 Jahre	Sacha Lefebvre
Donnerstag	16:00 - 17:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 ½ Jahre	Sacha Lefebvre
Freitag	8:30 - 9:30	Heftrich	Walking	Helga Schuster

Yoga - Pilates

Abteilungsleiterin: Christine Kobs

Dienstag	18:00 - 19:15	Altes Rathaus Heftrich, Raum 1	Yoga Frauen + Männer	Kerstin Gruber
Mittwoch	17:00 - 18:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Pilates Frauen + Männer	Birte Kaunitz
Donnerstag	19:00 - 20:15	Altes Rathaus Heftrich, Raum 3	Yoga Frauen + Männer	Caroline Wensel

Tanzen

Abteilungsleiterin:

Dienstag	20:00 - 22:00	Willi-Mohr-Halle 1 Heftrich	Line Dance für Fortgeschrittene Frauen + Männer	Jochen Zimmermann Natalie Luther
Donnerstag	19:00 - 19:30 19:30 - 22:00	Willi-Mohr-Halle 2 Willi-Mohr-Halle 1 Heftrich 1 = Saal 2 = Schankraum	Line Dance für Anfänger Line Dance für Anfänger Frauen + Männer	Jochen Zimmermann Natalie Luther

Helga Schuster	Tel. 06126 - 43 01	Sacha Lefebvre	Tel. 0160 - 9127 9527	Peter Herzig	Tel. 0178 - 218 6439
Birte Kaunitz	Tel. 0172 - 5858 377	Roland Steiner	Tel. 0175 - 2235 427	Caroline Wensel	Tel. 0151 - 4455 4754
Christine Kobs	Tel. 06126 - 229 527	Kerstin Gruber	Tel. 0176 - 5090 2883	Jochen Zimmermann	Tel. 0163 - 6838 679
Thorsten Kaulen	Tel. 0170 - 453 7207	Stefan Steinmetz	Tel. 06126- 953 3738	Christian Scheurer	Tel. 0157 - 3147 1088
Thomas Horlemann	Tel. 06127 - 998 761	Matthias Steyer	Tel. 06126 - 920 555	Günter Atzbacher	Tel. 0163 - 510 8460
Markus Schreiner	Tel. 0163 - 343 3315	Manfred Faber	Tel. 06126 - 34 54	Helmut Neuroth	Tel. 0171 - 7837 240
Mario Schmidt	Tel. 0157 - 5700 4567				

Turnverein 1903 Heftrich e.V.

Übungs- und Trainingsplan

Stand 08. 09. 2021

Tag	Übungszeit	Übungsort	Sportart / Alter	Übungsleiter/in
-----	------------	-----------	------------------	-----------------

Badminton

Abteilungsleiter:

Mittwoch	18:30 - 20:30 (1) 20:00 - 22:00 (2)	Hexenturmhalle Idstein (1) = Dezember - Februar	Frauen + Männer Jungen + Mädchen ab 14 Jahre (2) = März - November	Matthias Steyer
----------	--	---	--	-----------------

Schießen

Abteilungsleiter:

Dienstag	19:30 - 21:00 20:00 - 22:00	Schützenhaus Heftrich	Luftgewehr ab 12 Jahre Jungen + Mädchen mit dem Erziehungsberechtigten Luftgewehr / KK - Gewehr Luftpistole / Sportpistole GK-Pistole / GK-Revolver ** GK-Gewehr incl. Selbstlader ** KK- + GK-Unterhebelrepetierer ** Vorderlader-Gewehr + -Pistole *****	
Freitag	19:30 - 21:00	Schützenhaus Heftrich	Luftgewehr ab 12 Jahre Jungen + Mädchen mit dem Erziehungsberechtigten Luftgewehr / KK - Gewehr Luftpistole / Sportpistole GK-Pistole / GK-Revolver KK- + GK-Unterhebelrepetierer Vorderlader-Gewehr + -Pistole *****	
Sonntag	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Schützenhaus Heftrich	Luftgewehr ab 12 Jahre Jungen + Mädchen mit dem Erziehungsberechtigten Luftgewehr / Luftpistole KK-Gewehr / KK-Pistole GK-Gewehr, -Pistole + -Revolver	

** = Voraussetzung - Zustimmung der Schützen !!

***** = Voraussetzung - Absprache und Ankündigung !!

Faustball

Abteilungsleiter:

Dienstag	18:00 - 20:00	Faustballplatz Heftrich	Mädchen + Jungen 8 - 20 Jahre	Mario Schmidt
Freitag	17:30 - 19:30	Faustballplatz Heftrich	Mädchen + Jungen 8 - 20 Jahre	Mario Schmidt

Kegeln

Abteilungsleiter: Manfred Faber

Donnerstag	20:00 - 22:00	Willi-Mohr-Halle Heftrich	Frauen + Männer	Manfred Faber
------------	---------------	------------------------------	-----------------	---------------

Wandern

Abteilungsleiter:

Wanderungen und Ausflüge lt. Veranstaltungsplan

Helga Schuster	Tel. 06126 - 43 01	Sacha Lefebvre	Tel. 0160 - 9127 9527	Peter Herzig	Tel. 0178 - 218 6439
Birte Kaunitz	Tel. 0172 - 5858 377	Roland Steiner	Tel. 0175 - 2235 427	Caroline Wensel	Tel. 0151 - 4455 4754
Christine Kobs	Tel. 06126 - 229 527	Kerstin Gruber	Tel. 0176 - 5090 2883	Thorsten Kaulen	Tel. 0170 - 453 7207
Stefan Steinmetz	Tel. 06126 - 953 3738	Thomas Horlemann	Tel. 06127 - 998 761	Christian Scheurer	Tel. 0150 - 3147 1088
Matthias Steyer	Tel. 06126 - 920 555	Günter Atzbacher	Tel. 0163 - 510 8460	Markus Schreiner	Tel. 0163 - 343 3315
Manfred Faber	Tel. 06126 - 34 54	Jochen Zimmermann	Tel. 0163 - 6838 679	Helmut Neuroth	Tel. 0171 - 7837 240
Mario Schmidt	Tel. 0157 - 5700 4567				